

Life-Force re-integratietrajecten (IRO)

Life-Force

Life-Force is een bureau voor coaching & training opgericht door Peter Haima. Life-Force begeleidt particulieren, werknemers en teams die persoonlijk of professioneel willen groeien en meer succes, voldoening en balans zoeken. Met onze coaching en training willen wij je ondersteuning bieden in je professionele ontwikkeling en in persoonlijke levens-situaties. Weet je welkom om jouw mogelijkheden ten volle te ontwikkelen



Life-Force re-integratietrajecten (IRO)

Ben je werkeloos en zoek je een erkende IRO coach. Life-Force werkt met het UWV om je blijvend naar nieuw werk te coachen.

Ieder mens is uniek en daarom bestaan onze trajecten uit 2 fases:

1) Jezelf beter leren kennen

Je persoonlijke effectiviteit in het vinden van het werk is in belangrijke mate afhankelijk van de mate waarin jij jezelf kent. Mensen met meer zelfkennis zijn rustiger, doelgerichter en effectiever. Ze zijn milder naar zichzelf en anderen, en kunnen beter omgaan met veranderingen en moeilijke situaties. In het eerste deel van het re-integratietraject ontdek je opnieuw je unieke kwaliteiten en mogelijkheden, maar ook je valkuilen en beperkingen. Je onderzoekt wat jou inspireert en in welk soort werk je dit kan vinden.

2) Aan de slag

Gesteund door zelfkennis maak je heldere keuzes en ga je op zoek naar jouw baan. Heel praktisch helpen we je op weg met vragen als: Waar liggen kansen voor mij in de markt en hoe kom ik daar? Hoe kan ik effectief communiceren en netwerken? Hoe kan ik mij effectief presenteren, zowel mondeling als schriftelijk?

Het doel is bereikt als u weer met voldoening duurzaam werkzaam bent.

Over de aanpak van Life-Force

Life-Force combineert coachen op gedrag met coachen op drijfveren. De bewustwording van iemands persoonlijke drijfveren is de rode draad in de coaching, daarnaast wordt heel praktisch gewerkt aan het aanleren van nieuwe vaardigheden en gedrag. Deze combinatie is erg effectief en leidt tot belangrijke en blijvende verbeteringen in het functioneren van mensen in hun persoonlijke leven en loopbaan. De zelfinzichten vertalen zich ook in een mildere houding naar anderen, verbeterde communicatie, minder stress en beter omgaan met veranderingen en moeilijke situaties.

Coachen op gedrag: Coachen op gedrag leert de cliënt ander gedrag aan in bepaalde situaties. Hoewel dit snel resultaat geeft en erg effectief is in situaties die een onmiddellijke oplossing vereisen (bijvoorbeeld een leraar heeft last van ernstige orde problemen in de klas), leidt deze coaching zelden tot een blijvende positieve verandering in gedrag. In nieuwe situaties of na langere tijd is de cliënt geneigd terug te vallen in oude patronen. De reden hiervoor is dat de oorzaak van het gedrag, de diepere motivatie, niet is weggenomen.

Coachen op drijfveren: Veel van het menselijk gedrag is onbewust, psychologen schatten in dat 95% of meer van ons gedrag onbewust is, d.w.z. we doen dingen op de automatische piloot, we reageren op omstandigheden en gedrag van anderen zonder ons bewust te zijn van het waarom. Een verhelderende uiteenzetting hierover is geschreven door de psychologe Monique Schouten in haar boek *de psychologische drijfveren van het Enneagram*. In coachen op drijfveren staat het blootleggen van de meest belangrijke persoonlijke drijfveren centraal. Zodra de cliënt zijn/haar drijfveren snapt vallen er letterlijk 'duizend kwartjes', eindelijk snap je waarom je doet wat je altijd doet. Deze zelfkennis geeft een enorme verdieping en versnelling in de coaching.



Peter Haima

Life-Force coaching & training

De Mars 1, 6932 BN Westervoort - NL

T: +31-(0)-264820330

F: +31-(0)-264820331

M: +31-(0)-651226745

E: info@life-force.nl

W: www.life-force.nl

Kamer van Koophandel: 09143082

BTW: NL1258.88.697B01

Bank: ABN AMRO 40.77.85.027